



Farben und ihre Bedeutungen beim Lernen

Welche Farbe fördert die Konzentration?

Blau wirkt beruhigend und entspannend. Positiv gesehen steht sie für Genauigkeit, Konzentration, Mut, klares Denken, Lernen, Selbstvertrauen und Entwicklungsprozesse.

Bei welcher Farbe kann man am besten lernen?

Die **Farben Gelb, Orange, Rot, Grün** wirken sich besonders positiv auf das menschliche Lernverhalten aus. So schaffen gelbliche und rötliche Töne meist eine fröhliche Atmosphäre voller Energie.

Allerdings sollte man sie nur verwenden, wenn man eine ruhige und entspannte Persönlichkeit an den Tag legt.

Mit diesen Farben kann man die Denkfähigkeiten anregen

Mit diesen Farben kann man die Denkfähigkeiten anregen

Für alle geistigen Tätigkeiten unterstützend wirkt

Die Kreativität steigern:

Die Konzentration fördern:

Die Sachlichkeit und die Präzision der Gedanken fördern:

Die Intelligenz fördert:



gelb

orange

grün

grün

gelb

blau

gelb



So wirken Farben auf dein Kind.

Der Anblick von Farben löst in jedem Menschen völlig unterschiedliche Reaktionen aus. Besonders Kinder sind für die Wirkung von Farben sehr empfänglich. So wirken Rot-, Orange- und Gelb- töne auf Kinder wärmend und anregend. Das Grün der Natur wirkt heilend und entspannend, das Blau des Himmels und der Nacht beruhigend, kühlend und erfrischend. Braune Holzfarben vermitteln Gemütlichkeit und Geborgenheit, Rosa strahlt Liebe, Sanftheit und Zärtlichkeit aus. Wie Kinder Farben empfinden, hängt maßgeblich von ihrer eigenen Wesensart ab.

Farbe	Merkmale	Wirkung	So kann man die Farben beim Kind anwenden
Gelb	Licht, Offenheit, Weite, Frische, Freiheitsdrang, Weisheit, Neugierde, Freude, Neid, Eifersucht, Geiz, Täuschung	Konzentrationsfördernd, stimmungsaufhellend, nervenstärkend, verdauungsfördernd, magenstärkend	Bei Stress, Traurigkeit, Anspannung, schlechter Laune, Ängste und Nervosität wirkt die Farbe Gelb auf dein Kind stimmungsaufheiternd, aufmunternd, geistig anregend und macht gute Laune
Orange	Heiterkeit, Lebensfreude, Kreativität, Inspiration, Kommunikation, Offenheit, Erfrischend, Selbstvertrauen	Anregend, appetitanregend, wirkt positiv auf Drüsen, Nieren Blasen, Atemwege, steigert die Adrenalinausschüttung, verengt die Blutgefäße, beschleunigt den Puls, erhöht die Körpertemperatur, steigert die Kreativität und die Lebenslust	Bei dauerhafter Müdigkeit, depressiven Verstimmungen, Pessimismus und Lustlosigkeit verströmt die Farbe orange Selbstvertrauen, Lebensfreude und Mut, Orange gibt Kraft und erhöht den Energiepegel.
Blau	Entspannung, Ruhe, Stille, Innenschau, Gelassenheit, Wahrheit, Treue, Freiheit, Ewigkeit, Ferne, Tiefe, Sehnsucht	Kühlend, entspannend, beruhigend, konzentrationsfördernd, schmerzlindernd, blutdrucksenkend, antiseptisch,	Leidet dein Kind unter Konzentrationsproblemen und Unruhe, hilft die Farbe Blau zu entspannen und zur Ruhe zu kommen

Die einfachsten Farb- Anwendungen für den Alltag?

- Überlasse deinem Kind die Auswahl der Farben seiner Kleidung.
- Farben der Nahrung: Kinder lieben bunte Salate oder Gemüse. Kombinieren Sie das Essen mit möglichst vielen bunten Komponenten: z. B. in Form von Salat oder grünem Gemüse, roten Tomaten usw.
- Das Gleiche gilt für die Farben der Dekoration, mit der Ihr Kind sich umgeben möchte beim Lernen.